

出張！健康セミナー

健康づくりに関する研修会やセミナーなど
専門スタッフが対応します

各種測定

生活習慣の見直しや
運動を始めるきっかけづくりに
おすすめです！



運動セミナー

楽しくストレス解消したい！
職場や自宅のできる運動を知りたい
という方におすすめです！

働き方改

介護予防



データ活用等による 健康づくりの推進

社員の健康づくりを
支援します！



福利厚生

健康経営

健康相談

健康に関する
個別相談をしてほしい！



健康教室

糖尿病予防、メタボ予防など
対象者を集めた教室を
行いたい！

すこやかな人生 すこやかに



一般財団法人
宮城県成人病予防協会