

## 下肢静脈瘤手術を受ける患者様へ

入院病日	外来	入院日(手術前日)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術1日後	手術2日後	手術3日目(退院日)
説明		看護師より手術の説明をいたします	手術中、ご家族の方は病室またはロビーでお待ちください 手術後、医師より手術についての説明をいたします				
検査処置	採血 心電図 細菌検査 レントゲン 心臓超音波 肺機能検査  必要に応じて他の検査が追加になる場合があります	下肢超音波検査	手術前に ・手術着に着替えて頂きます ・入れ歯、装飾品は外して頂きます		血液の流れをスムーズにし、むくみや血栓を抑えるため、弾性ストッキングを着用して頂きます 		
薬		睡眠薬と胃薬を内服して頂きます	胃薬を内服して頂きます 点滴をさせていただく場合があります	痛いとき、痛み止めの点滴や内服ができます			
常用薬	抗血小板剤薬、抗凝固薬を服用している場合は、医師より中止の説明があります	現在服用している薬は、薬剤師が確認いたします	内服薬は指示された薬のみの内服となります		中止していた薬を再開して頂きます。 		
食事	普段通りの過ごし方をしてください	21時以降絶食	1例目7時まで 2例目9時まで 指示された水分のみ摂取可  食事を食べることはできません	麻酔がさめてから、飲水が出来るようになります 最初の飲水は看護師が確認いたします	食事を食べることができます		
安静度	制限ありません			麻酔が覚めてから、ベッド上で過ごすことができます	病棟を自由に歩くことができます	院内を自由に歩くことができます	
清潔	準備して頂きたい物 T字帯 1枚	入浴できます		タオルで体をお拭きします 入浴やシャワーはできません	シャワー浴ができます		

\*この計画書はおおよその経過を示したもので、状態によって変更する場合があります。予めご了承頂くようお願いいたします。